

incontro con l'autore Paolo Ragusa IL POTERE DEL SÌ



Mercoledì
31 maggio ore 18
Caffè letterario
Centro Civico
Agorà - Arese
Via Monviso 7

Ogni giorno i "sì" che scegliamo - o evitiamo - di dire orientano la nostra vita, hanno conseguenze sulle nostre relazioni, possono cambiare il nostro futuro. Ma come possiamo imparare a usare i "sì" per tenere in mano il timone della nostra esistenza, aprendoci agli altri e alle occasioni che si presentano, senza esserne sopraffatti? Paolo Ragusa, counselor e formatore, esperto in gestione dei conflitti, ci mostra come pronunciare con la giusta consapevolezza quei "sì" che ci permettono di affrontare sfide, difficoltà e trasformazioni integrandole in un percorso di crescita personale autentico e profondo. Per vivere, attraverso scelte davvero "nostre", in modo gratificante e fecondo.

Con il patrocinio di:



Per informazioni:

 [cga](https://www.facebook.com/cga)  [Caffè Letterario Arese](https://www.facebook.com/CaffèLetterarioArese)
www.cgarese.com
www.cppp.it/il_potere_del_si.html